

Planning des activités fitness

à compter du 19 Septembre 2016 (période scolaire)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h20 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	10h20 ⁽⁴⁵⁾ gym douce	10h20 ⁽⁴⁵⁾ pilates	10h20 ⁽⁴⁵⁾ blueball	10h20 ⁽⁴⁵⁾ ZUMBA	10h20 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	
11h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	11h15 ⁽⁴⁵⁾ stretching	11h15 ⁽⁴⁵⁾ circ. training	11h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	11h15 ⁽⁴⁵⁾ pilates	11h15 ⁽³⁰⁾ caf	
12h30 ⁽⁴⁵⁾ circ. training			12h30 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP		11h45 ⁽³⁰⁾ stretching	
17h20 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	17h20 ⁽⁴⁵⁾ blueball	17h20 ⁽⁴⁵⁾ pilates	17h20 ⁽⁴⁵⁾ circ. training	17h20 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP		
18h15 ⁽⁴⁵⁾ step	18h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYATTACK	18h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYPUMP	18h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM	18h15 ⁽⁴⁵⁾ caf		
19h10 ⁽³⁰⁾ stretching	19h10 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM	19h10 ⁽⁴⁵⁾ ZUMBA	19h10 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYATTACK	19h10 ⁽³⁰⁾ stretching		

 **falaises**
centre aquatique des 2 falaises

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 **activités Premium**
sur réservation
au ☎ 09 71 00 76 76

Hors jours fériés